

# NUR MUT!

„Seid wachsam, steht fest im Vertrauen auf Gott, beweist Mut und seid stark!“, schreibt Paulus den Korinthern (1Kor 16,13). In einer heidnischen Umgebung brauchten die ersten Christen Mut zum furchtlosen Bekennen ihres Glaubens an Jesus Christus. Und auch heute, im „christlichen Abendland“, ist die Botschaft von Jesus nichts Selbstverständliches. Sie fordert heraus, und es braucht Mut, dazu zu stehen und sich zu Jesus zu bekennen.

Aber auch in anderen Lebensbereichen ist Mut gefragt: Mut, Verantwortung in Gesellschaft und Gemeinde, in Ehe und Familie zu übernehmen. Mut, Entscheidungen – auch unbequeme – zu treffen. Mut, sich Konflikten zu stellen. Mut, zu seinen Schwächen zu stehen. Mut, nach Zerbrüchen neu anzufangen.

Der Krelinger Männertag will dich ermutigen, dich den „Mutproben“ des Lebens zu stellen, um als Ermutigter und Ermutiger zu leben und zu wirken.

Um dich zum Krelinger Männertag anzumelden, brauchst du nicht viel Mut ...

**Video-Trailer zum Krelinger Männertag:**  
[www.krelinger-maennertag.de](http://www.krelinger-maennertag.de)



## ANFAHRT

### Anreise mit dem PKW:

A7 Hannover–Hamburg/Bremen, Abfahrt Westenholz, Richtung Krelingen. In Krelingen der Ausschilderung zur Heinrich-Kemner-Halle folgen.

### Anreise mit der Bahn:

Bis Bahnhof Walsrode, Abholung von dort nach vorheriger Anmeldung gegen Kostenbeitrag möglich.

GRZ Krelingen e.V. • Krelingen 37 • 29664 Walsrode

Tel. 05167/970-0

[grz@grz-krelingen.de](mailto:grz@grz-krelingen.de)

[www.grz-krelingen.de](http://www.grz-krelingen.de)



KRELINGER MÄNNERTAG 21.09.2024

# NUR MUT!

21.09.24

KRELINGER  
MÄNNERTAG



© Bondarev / iStock

**GRZKRELINGEN**  
MENSCH SEIN – GOTT BEGEGNEN

# PROGRAMM

21.09.24

KRELINGER  
MÄNNERTAG



## 12:00 Uhr WILLKOMMEN

- Ankommen – Snack
- Worship mit den „Ambassadors“
- „Nur Mut – mit Gott Herausforderungen meistern!“  
Michael König



## 14:00 Uhr Kaffeepause



## 15:00 + 16:30 UHR SEMINARE & WORKSHOPS

Die Seminare werden zweimal hintereinander angeboten.



## 18:00 Uhr FEUERTOPF & LOUNGE

Genieße das Essen aus der Gulaschkanone und die Gemeinschaft mit anderen Männern!



## 19:30 Uhr FIREABEND

Am Lagerfeuer lassen wir den Männertag mit Musik, Segen, dem Angebot am Abendmahl teilzunehmen und einem „Wort auf den Weg“ ausklingen. Anschließend ist Zeit für Gespräche und Begegnungen von Mann zu Mann.

15:00 + 16:30 UHR

## SEMINARE



### Mut – eine Gabe Gottes

Was wir von Petrus lernen können.  
Pit Mumssen, Christus Zentrum Arche Elmshorn

### Mut – neu anzufangen

Zerbrochene Beziehungen, persönliche Krisen, berufliches Scheitern – was macht uns Mut, neu anzufangen?  
Hans Wölk, Leiter des Krelinger Seelsorgezentrums

### Mut – sich Konflikten zu stellen

Warum Weglaufen keine Lösung ist und ohne Opfer keine Konflikte gelöst werden können. Von Jakob, Joab und Johannes lernen.  
Ralf Richter, Leiter des GRZ Krelingen

### Mut – zur Schwachheit

Auch Männer können sensibel, depressiv oder ausgebrannt sein. Wie kommen wir dahin, es uns einzugestehen, zu akzeptieren und damit umzugehen?  
Alexander Kaißer, Leiter des Hilfszweigs GER-UGA

### Mut – zum Sein

Wer/wie bin ich? Mit Hilfe des Enneagramms kannst du dem auf die Spur kommen.  
Ralf Dieker, CMT, Kampf- und Selbstannahme-Trainer

### Vom Übermut zur Demut

Wie ich als Mann ein Vorbild im Glauben werden kann.  
Michael König

AB 15:00 UHR

## WORKSHOPS & MEHR



### Mut zur Offenheit (15:00 Uhr)

Miteinander ins Gespräch kommen über Themen, die bewegen mit Peter Rutkowsky und Edwin Pigoss.

### Mit Mut zum Sieg

Workshop Kampfes Spiele. Bitte Sportbekleidung mitbringen.  
Bogdan Klassen, Ibbenbüren

### Mut zum richtigen Rhythmus

Trommelworkshop mit Lutz Höing, Burgdorf

Michael König



...-Studium in den USA, ... in der Jugendarbeit in Kanada ... tete Michael König für elf Jahre ... d Prediger bei den Fackelträgern ... e. Seit Juli 2022 ist er Prediger bei der Kontakmission, wo ihm die Christuszentrierte Verkündigung wichtig ist.

Neben Wandern und Mountainbiken fotografiert er gerne, hauptsächlich in seiner jetzigen Wahlheimat, dem Schwarzwald.

## INFORMATIONEN

### Anmeldung:

bis 15.09.2024 unter [www.krelinger-maennertag.de](http://www.krelinger-maennertag.de)

**Kosten:** 35 Euro inkl. Verpflegung

Während des Tages sammeln wir eine Spende für Hilfsprojekte.



### Seelsorge

Die Referenten und Mitarbeiter stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung.



### Networking

Der Krelinger Männertag soll auch dem Vernetzen verschiedener Männerarbeiten dienen. Wir wollen voneinander lernen und uns gegenseitig ermutigen und inspirieren. Wir laden euch ein, euren Männerkreis, Männerevents o.a. in Form von Infos oder kurzen Berichten vorzustellen!



### Bücher

Die Krelinger Buchhandlung hat während der Veranstaltung geöffnet und hält eine große Auswahl an Literatur, CDs und DVDs bereit.



### Veranstalter

GRZ Krelingen ([www.grz-krelingen.de](http://www.grz-krelingen.de)),  
CMT ([www.cmt24.de](http://www.cmt24.de)) und das  
Männertags-Vorbereitungsteam